

ASSOCIAZIONE ITALIANA RAMANA MAHARSHI



RAMANA MAHARSHI

Il Sé

Traduzione e commento a cura di Bodhananda

Quaderno n° 4

17 Luglio 2006



Il Sé

If one realizes one's true nature within one's Heart, it is the plenitude of Being-Awareness-Bliss without beginning or end.

«Se si realizza la propria vera natura, entro il Cuore, è la pienezza dell'Essere-Consapevolezza-Beatitudine senza fine né inizio.»

La semplicità dell'*Advaita* può rappresentare talvolta uno scoglio di difficile risoluzione. Da un lato affascina perché permette di intuire la nuda bellezza della Realtà, libera di costrutti mentali e dottrinali, dall'altro è proprio la sua nudità a rendere la mente facile preda impreparata che, affascinata, si riveste delle proprie concettualizzazioni.

Il Reale è la semplice natura di ognuno, realizzabile nel Cuore, il centro dell'interiorità, ove cessa finalmente la percipienza.

Qualsiasi idea, pensiero, valutazione, opinione, impedisce l'accesso al Cuore. Così il mantenimento di un qualsiasi punto di vista non permette la pienezza dell'Essere-Consapevolezza-Beatitudine.

La natura di ognuno è semplicemente accessibile; il raggiungimento della semplicità è l'opera da compiere. È l'indagine sull'io, testimoniata dalle parole di Sri Ramana, la spoliatura di tutto ciò che *non è* 'io'. La propria natura è quell'io, oltre l'ego, oltre l'individualità, oltre ogni contenuto; è quel Sé che la Tradizione testi-

monia e chiama Assoluto. Un termine che non definisce; che non determina alcuna concettualità, né innesca volontà.

L'accesso al Cuore è istantaneo per chi giunge alla sua porta, ma per giungervi, molti impiegano anni, anche se sono più rapide le vie codificate, quelle dell'azione, dell'amore, della conoscenza. È opportuno volgersi ad esse, utilizzando i supporti che esse propongono, senza curarsi della meta e di dove si sia, ma praticando la difficile arte di *essere ciò che si è* nel distacco dai frutti delle azioni, nell'amore incondizionato, nella ragion pura.

Distributed by Advaita_Vedanta@yahoo.com
Traslated in Italian and commentary in Italian by Bodhananda - 17 July 2006
From "The collected works of Sri Ramana Maharshi",
pag. 148 - Digital Edition by Ramanasram



Associazione Vidya Bharata
www.ramakrishna-math.org
www.ramana-maharshi.it
www.vidya.org

Iscrivendosi alle Mailing List “Advaita Vedanta” e “Sai Baba” si ricevono gratuitamente singoli brani in Acrobat formattati come Ebook, facilmente leggibili e stampabili. Nella Mailing List “Vidya Bharata” si riceve l’omonimo periodico con altri brani e notizie sulle attività. I brani sono tratti o ispirati dalla tradizione metafisica universale e possono essere uno spunto meditativo-riflessivo per coloro che vogliono confrontarsi con un percorso spirituale tradizionale. La Mailing List “Sai Baba” è un forum dove vengono anche discussi aspetti pratici dell’autoconoscenza e del Vedanta, nei loro rispettivi molteplici aspetti.

Per iscriversi

Advaita_Vedanta-subscribe@yahoogroups.com
SaiBaba-subscribe@yahoogroups.com
Vidya_Bharata-subscribe@yahoogroups.com

NOTIZIA SUL COPYRIGHT

Copyright © Associazione Vidya Bharata, Catania, Italia.

La traduzione di questo documento in lingua italiana è protetta dalla legge italiana sul diritto d’autore. Questo documento può essere diffuso, stampato e copiato liberamente, purché venga mantenuto integro, senza modifiche, nella sua interezza, includendo interamente questa pagina e quella di copertina, purché non venga posto in vendita o commercializzato direttamente o indirettamente. I diritti di traduzione del commento in altre lingue sono riservati.